



انتخاب بهتر

موسسه بهداشت و سلامت جوانان



سمیرا حقوقی

SAMIRA HOGHOUGHI

کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، کاندیدای دکتری سنجش از دانشگاه تهران
مربی و عضو هیات علمی موسسه بین المللی ویلیام گلسر

شماره تماس: ۰۹۳۷۵۸۰۵۹۷۰ شهر: تهران   اینستاگرام: @samira.hoghoughi_psychologist

زوسیما: هیچ گاه از شما نخواهند پرسید که چرا موسی نشدید

بلکه از من خواهند پرسید

زوسیما چرا زوسیما نشدی؟

تاریخ ویرایش: ۱۳۹۸/۶/۲۲

www.thebetterchoice.ir

تحصیلات

- ◀ مهر ۱۳۹۵ تاریخ امتحان جامع، خرداد ۹۷، دکتری تخصصی سنجش و اندازه‌گیری دانشگاه تهران (سنجش کیفیت روان‌درمانی و مراکز خدمات روانشناسی و مشاوره ازدواج و تحکیم خانواده)،
- ◀ مهر ۱۳۹۱ الی شهریور ۱۳۹۴، کارشناسی ارشد روان‌شناسی بالینی دانشگاه تبریز.
- ◀ مهر ۱۳۸۷ الی بهمن ۱۳۹۰، کارشناسی روان‌شناسی بالینی دانشگاه خوارزمی.

حوزه فعالیت

- ◀ **خدمات آموزشی:** مربی رسمی دوره‌های تئوری انتخاب موسسه آموزش تئوری انتخاب و واقعیت‌درمانی ایران (متخصصین)، مدرس دوره‌های بهبود کیفیت زندگی مرکز مشاوره دانشگاه تهران (عموم). برگزاری دوره‌های سوپرویزن با مراجع واقعی، برگزاری دوره‌های کوچینگ نوجوانی و فرزندپروری مبتنی بر تئوری انتخاب.
- ◀ **خدمات مرتبط با رشته:** مدیر گروه روانشناسی و کوچینگ باتاب (برنامه کوچینگ نوجوان مبتنی بر تئوری انتخاب، مدرس دروس کنکور ارشد رشته روانشناسی، مدرس و مجری تورهای روانشناختی (روانشناسی در سفر).
- ◀ **خدمات اجرایی و پژوهشی:** عضو هیئت علمی موسسه ویلیام گلسر و موسسه تئوری انتخاب و واقعیت‌درمانی ایران، دستیاری دکتر علی صاحبی و مربی و سوپروایزر رسمی تئوری انتخاب و واقعیت‌درمانی، دستیار پژوهشی دکتر حمید پورشریفی، پژوهشگر اعتبارسنجی مراکز روانشناسی و مشاوره.
- ◀ **خدمات بالینی:** مرکز خدمات روان‌شناسی و مشاوره زندگی، مرکز خدمات روانشناسی و مشاوره کیمیای سعادت، مرکز خدمات روان-شناسی و مشاوره نیک اندیشان، مشاوره تلفنی و آنلاین مراجعین خارج از کشور، زوج‌درمانی، درمان فردی و کوچینگ

عضویت در مجامع علمی و حرفه‌ای

- ◀ عضو انجمن روانشناسی ایران
- ◀ عضو سازمان نظام روانشناسی و مشاوره ایران به شماره ۱۷۱۹۹

گواهینامه‌ها

- ◀ ۲۰۱۸. گواهینامه مربی دوره پایه واقعیت‌درمانی، تئوری انتخاب و مدیریت راهبرانه از موسسه بین‌المللی ویلیام گلسر زیر نظر علی صاحبی و عاطفه سلطانی فر.
- ◀ ۲۰۱۸. گواهینامه مربیگری زندگی-کوچینگ از موسسه FCA تحت لیسانس فدراسیون بین‌المللی کوچینگ
- ◀ ۲۰۱۷. گواهینامه مربی دوره‌های عملی واقعیت‌درمانی، تئوری انتخاب و مدیریت راهبرانه از موسسه بین‌المللی ویلیام گلسر زیر نظر جودی هتسویل و علی صاحبی.
- ◀ ۲۰۱۶. گواهینامه واقعیت‌درمانی، تئوری انتخاب و مدیریت راهبرانه از موسسه بین‌المللی ویلیام گلسر.
- ◀ ۱۳۹۴. روان‌مانگری در مثنوی استاد مصطفی ملکیان.
- ◀ ۱۳۹۳. سکس‌تراپی مبتنی بر تئوری شناختی-رفتاری
- ◀ ۱۳۹۲. گواهینامه درمان شناختی رفتاری تحت نظر دکتر مجید علیلو

سابقه و تجربه‌های کاری

- ◀ روانشناس و مشاور مرکز مشاوره ی معراج
- ◀ برگزاری سخنرانی و دوره‌های آموزشی شادکامی با استفاده از تئوری انتخاب
- ◀ برگزاری دوره‌های آموزش خانواده مبتنی بر تئوری انتخاب در مدارس مناطق ۱، ۲، ۵، ۲۰، ۲۱ شهر تهران
- ◀ روانشناس و مشاور کلینیک خدمات روانشناختی نوید
- ◀ روانشناس و مشاور تلفنی آوای مشاور شهر تهران
- ◀ همکاری پژوهشی و اجرایی با دکتر فریبا زرانی

- ◀ همکاری پژوهشی و اجرایی با دکتر حمید پورشریفی
- ◀ تدوین پروتکل و سرفصل های آموزش کاربرد واقعیت-درمانی و تئوری انتخاب در بهداشت جنسی
زوجین
- ◀ روانشناس و مشاور کلینیک خدمات روانشناختی زندگی
- ◀ روانشناس و مشاور کلینیک خدمات روانشناختی جزیره
- ◀ برگزاری سخنرانی و دوره های آموزشی کنترل استرس با کاربست تئوری انتخاب
- ◀ برگزاری دوره های رسمی عملی تئوری انتخاب و واقعیت درمانی موسسه بین المللی ویلیام گلسر
- ◀ تدوین مازول های آموزشی مهارت های زندگی مبتنی بر تئوری انتخاب
- ◀ تدوین و آموزش درس روانشناسی بالینی برای آمادگی کنکور کارشناسی ارشد
- ◀ برگزاری کلاس های آموزشی آمار و روش تحقیق برای آمادگی کنکور کارشناسی ارشد
- ◀ تدوین پکیج کوچینگ نوجوان مبتنی بر تئوری انتخاب
- ◀ برگزاری دوره ی کنترل کیفیت زندگی مبتنی بر تئوری انتخاب، مرکز مشاوره دانشگاه تهران
- ◀ برگزاری دوره ی تعادل زندگی مبتنی بر تئوری انتخاب، مرکز مشاوره دانشگاه تهران
- ◀ برگزاری دوره ی مدیریت فردی مبتنی بر تئوری انتخاب، مرکز مشاوره دانشگاه تهران
- ◀ برگزاری دوره ی هوش هیجانی مبتنی بر تئوری انتخاب و ACT، مرکز مشاوره دانشگاه تهران
- ◀ برگزاری دوره ی کنترل کیفیت زندگی مبتنی بر تئوری انتخاب، مرکز مشاوره دانشگاه تهران
- ◀ برگزاری دوره ی بهبود روابط زوجین مبتنی بر تئوری انتخاب، مرکز مشاوره دانشگاه تهران
- ◀ تدوین و برنامه ریزی علمی برنامه و پکیج مهارت های زندگی موسسه ونوس (اعتیاد، بهداشت جنسی، خودکشی و ...)
- ◀ تالیف و تدریس مازول های راهبری و اعتبارسنجی موسسات و مراکز با تمرکز بر مراکز مشاوره
- ◀ برگزاری دوره های فرزندپروری "والدین توانمند، نوجوان موفق"
- ◀ مدیر گروه روانشناسی و کوچینگ باتاب (برنامه کوچینگ نوجوان مبتنی بر تئوری انتخاب)
- ◀ کوچینگ بزرگسال مبتنی بر تئوری انتخاب و واقعیت درمانی
- ◀ روانشناس و مشاور کلینیک خدمات روانشناختی نیک اندیشان
- ◀ کوچینگ فردی، روابط و سازمان در سازمان صنایع کشور و صنف زنان کارآفرین

● خلاقیت، ارتباط، یادگیری و آموزش، ارزیابی و تفکر نقاد، گوش دادن فعال، شوخ طبعی

توانمندی

● موسیقی، سفر، هنر، برقراری ارتباط، یادگیری و شعر

علاقه

- ۱۳۹۷. ظرفیت های روش پژوهش روایتی در حوزه مطالعات آموزش عالی. مجله نامه آموزش عالی، در دست چاپ.
- ۱۳۹۶. مدارس کیفی: راه نجاتی برای سیر قهقرایی نظام آموزشی. مجله قلمپاران.
- ۱۳۹۶. ارتباط، چرایی و چگونگی از دیدگاه تئوری انتخاب. مجله قلمپاران.
- ۱۳۹۱. سبک های شناختی، ابعاد پندجگانه شخصیت و خلاقیت در هنرمندان. روانشناسی معاصر، ویژه نامه هفتم.

مقاله ها