



انتخاب بهتر

موسسه بهداشت و سلامت جوانان



افسون احمدی

A F S O O N A H M A D I

کارشناس ارشد مشاوره و راهنمایی، دانشگاه UTM مالزی
مربی و عضو هیات علمی موسسه بین المللی ویلیام گلسر

شماره تماس: ۰۲۱۸۸۶۶۳۵۱۵ شهر: تهران  اینستاگرام: @academyravanshenasi 

من به آنها گفتم:
آفتابی لب درگاه شماست که
اگر در بگشایید به رفتار شما می‌تابد.

تاریخ ویرایش: ۱۳۹۸/۶/۲۲
www.thebetterchoice.ir

تحصیلات

- ◀ ۱۳۸۹-۱۳۸۹. کارشناسی ارشد مشاوره و راهنمایی، دانشگاه UTM مالزی
- ◀ ۱۳۸۵-۱۳۸۱. کارشناسی روانشناسی عمومی

عضویت در مجامع علمی و حرفه‌ای

- ◀ عضو سازمان نظام روانشناسی و مشاوره ایران به شماره ۱۱۳۰۴
- ◀ دارای پروانه نظام روانشناسی و مشاوره ایران به شماره ۵۰۴۳
- ◀ عضو رسمی هیئت علمی موسسه ویلیام گلسر

گواهینامه‌ها

- ◀ ۲۰۱۸. گواهینامه مربی دوره پایه واقعیت درمانی، تئوری انتخاب و مدیریت راهبرانه از مؤسسه بین المللی ویلیام گلसर زیر نظر دکتر علی صاحبی و جودی هتسویل
- ◀ ۲۰۱۶. گواهینامه مدیریت راهبرانه در سازمان از مؤسسه بین المللی ویلیام گلसर زیر نظر دکتر علی صاحبی و جودی هتسویل
- ◀ ۲۰۱۶. گواهینامه زوج درمانی و مداخلات روانشناسی در روابط فرزندناشویی از مؤسسه بین المللی ویلیام گلसर زیر نظر دکتر علی صاحبی
- ◀ ۲۰۱۵. گواهینامه مربی دوره عملی واقعیت درمانی، تئوری انتخاب و مدیریت راهبرانه از مؤسسه بین المللی ویلیام گلसर زیر نظر دکتر علی صاحبی و جودی هتسویل
- ◀ ۲۰۱۵. گواهینامه دوره پیشرفته مقدماتی درمان مبتنی بر تعهد و پذیرش (ACT) زیر نظر دکتر علی صاحبی
- ◀ ۲۰۱۴. گواهینامه دوره مقدماتی درمان مبتنی بر تعهد و پذیرش (ACT) زیر نظر دکتر علی صاحبی
- ◀ ۲۰۱۳. گواهینامه واقعیت درمانی، تئوری انتخاب و مدیریت راهبرانه از مؤسسه بین المللی ویلیام گلसर زیر نظر دکتر علی صاحبی
- ◀ ۲۰۱۲. گواهینامه تکنسین NLP از مؤسسه BODY & MIND CONCEPTION فرانسه
- ◀ ۲۰۱۳. گواهینامه مهندسی NLP از مؤسسه BODY & MIND CONCEPTION فرانسه
- ◀ ۲۰۱۳. گواهینامه دوره هیپنوتیزم و خود هیپنوتیزم عمیق از انجمن هیپنوتیزم ایران (زیر نظر دکتر باقری، دکتر شهیدی و اساتید دیگر)
- ◀ ۲۰۱۳. دوره خانواده درمانی زیر نظر Max Vaussard از فرانسه

سابقه و تجربه‌های کاری

- ◀ ۱۳۹۵-۹۸. مربی دوره‌های عملی و پایه تئوری انتخاب، واقعیت درمانی و مدیریت راهبرانه
- ◀ ۱۳۹۸. مربی کارگاه‌های ارتباط مؤثر در سازمان، مدیریت استرس، تئوری انتخاب و روابط بین فردی برای اساتید و مدیران دانشگاه علوم پزشکی سمنان؛ اعضای هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی سمنان؛ و بخش‌های خصوصی شهرهای تهران، کرج، ساری، قم، گنبد کاووس و ...
- ◀ ۱۳۹۳-۱۳۹۸. روان‌درمانگر و مشاور کلینیک انتخاب
- ◀ ۱۳۹۲-۱۳۹۸. روان‌درمانگر و مشاور کلینیک راز
- ◀ ۱۳۹۴-۱۳۹۸. مربی کارگاه‌های شناخت خود و ارتباط مؤثر
- ◀ ۱۳۹۳-۱۳۹۸. مربی کارگاه‌های پیش از ازدواج
- ◀ ۱۳۹۵-۱۳۹۸. روان‌درمانگر و مشاور کلینیک جزیره
- ◀ ۱۳۹۳-۱۳۹۸. روان‌درمانگر و مشاور کلینیک آتیه درخشان ذهن
- ◀ ۱۳۹۷. مربی کارگاه‌ها و روان‌درمانگر مدارس فرزنانگان، علامه حلی در تهران

- ◀ ۱۳۹۷-۱۳۹۶. روانشناس و کارشناس برنامه های رادیو گفتگو
- ◀ ۱۳۹۶. مربی کارگاه ارتباط موثر با فرزندان در موسسه مادران امروز
- ◀ ۱۳۹۶. مربی کارگاههای کنترل خشم
- ◀ ۱۳۹۵-۱۳۹۴. مربی کارگاهها، روان درمانگر و مشاور پتروشیمی خارك
- ◀ ۱۳۹۵. مربی کارگاههای تئوری انتخاب ویژه مدرسه (مدرسه کیفی) در مدارس رهیار و مفید در شهر تهران
- ◀ ۱۳۹۵. مربی کارگاههای فرزندپروری
- ◀ ۱۳۹۳. مشاور و مربی مرکز شهرداری منطقه ۱۴ و سرای محلههای منطقه ۱۴
- ◀ ۱۳۹۳. مربی کارگاههای آموزشی سرای محلههای منطقه ۱۴ (بهبود روابط بین فردی برای زوجین)
- ◀ ۱۳۹۳. مربی کارگاههای آموزشی سرای محلههای منطقه ۱۴ (برای والدین دانش آموزان مدارس منطقه ۱۴)
- ◀ ۱۳۸۹-۱۳۸۹. مربی و مشاور مدرسه و کلینیک در مالزی
- ◀ ۱۳۸۹-۱۳۹۱. مشاور گروه درمانی در مدارس مالزی
- ◀ ۱۳۸۵. مشاور و موسیقی درمانگر در مقطع پیش دانشگاهی

انعطاف پذیری، همدلی، تاب آوری، تدریس، خوش بینی، مسئولیت پذیری

توانمندی

علائق

- ◀ سفر، هنر، موسیقی، نقاشی، شعر، تئاتر، فیلم، تفریح با دوستان و خانواده، کتاب خوانی، طبیعت، فعالیت های هیجان انگیز

مقاله ها

- ◀ ۱۳۹۱. بررسی همبستگی میان شباهت پنج نیاز اساسی و رضایت زناشویی در بین دانشجویان دانشگاه UTM
- ◀ ۱۳۹۱. بررسی سهم هر یک از پنج نیاز اساسی در رضایت زناشویی، کنفرانس بین المللی موسسه ویلیام گلاس، لس آنجلس
- ◀ ۱۳۹۱. ارتباط جهت گیری مذهبی (درونی، بیرونی) با رضایت زناشویی در دانشجویان متاهل، دومین کنفرانس ملی روانشناسی، روانشناسی خانواده، دانشگاه آزاد مرودشت
- ◀ ۱۳۸۵. بررسی اثر موسیقی درمانی در کاهش اضطراب دانش آموزان پیش دانشگاهی