



فرم مفاد امتحان گواهینامه تئوری انتخاب، واقعیت درمانی و مدیریت راهبرانه

۱. رزومه

لطفا سوابق علمی و اجرایی خود را بیان کنید.

۲. گزارشی از فعالیت های مرتبط با آموزه های دوره اول تا چهارم

لطفا گزارشی از فعالیتی که در حوزه مدیریت راهبرانه، مدرسه کیفی و یا واقعیت درمانی انجام داده اید را در برگه ای یادداشت کنید.

۳. نامه انگیزشی برای شرکت در دوره گواهینامه

انگیزه شما برای حضور در این دوره چیست؟ چرا می خواهید گواهینامه واقعیت درمانگری دریافت کنید؟ دریافت این گواهینامه چگونه می تواند شما را برای رسیدن به خواسته هایتان یاری دهد؟ پاسخ به این بخش را در برگه ای یادداشت کنید.

۴. گزارش موردی

یکی از جلسات مشاوره خود با رویکرد واقعیت درمانی را توصیف کنید. داستان مراجع چه بود؟ چه خواسته ای داشت؟ کدام ظرف نیازش خالی مانده بود؟ از کدام تصاویر دنیای مطلوب دور بود؟ در کدامیک از حالات کنترل قرار داشت؟ ماشین رفتار او چگونه کار می کرد؟ شما چگونه توانستید به او کمک کنید؟ گزارش خود را در برگه ای یادداشت کنید.

۵. گزارش پیشرفت شخصی

چطور آموزش های این رویکرد توانسته به شما در رشد و پیشرفت شخصی کمک کند؟ گزارش خود را در برگه ای یادداشت کنید.

۶. فعالیت کیفی

متقاضیان دوره گواهینامه میبایست برای شرکت در این دوره، اقدام به طراحی یک فعالیت کیفی کنند. این فعالیت خلاقانه می تواند تولید فیلم یا انیمیشن، طراحی کارت یا تصاویر، طراحی یک بازی، ساخت یک پوستر، طراحی یک پروتکل درمانی و یا هر ارائه دیگری است که بر اساس آموزه های تئوری انتخاب و واقعیت درمانی باشد. موارد مطرح شده صرفاً جهت ایجاد جرقه ذهنی برای ساخت یک فعالیت کیفی زده شده است. برای اطلاعات بیشتر می توانید از مشاهدات افرادی که در دوره های گذشته موفق به دریافت مدرک خود شده اند پرس و جو کنید.

۷. خلاصه کتاب

خلاصه کردن ۲ کتاب از کتابهای تئوری انتخاب و واقعیت درمانی. هر خلاصه بین ۲ تا ۱۰ صفحه کفایت می کند.

یادآوری:

۱. لطفا یادداشت های خود را حتما در روز اول دوره گواهینامه همراه داشته و آنرا به دستیاران کارگاه تحویل دهید.

۲. همه متقاضیان باید کاری کیفی برای ارائه داشته باشند و نداشتن کار کیفی به منزله مردود شدن از دوره محسوب می شود.

۳. در دوره گواهینامه از شما انتظار می رود بتوانید کارهای زیر را بخوبی انجام دهید.

- انجام کامل فرآیند مشاوره با رویکرد واقعیت درمانی با نظارت مربیان
- چیدمان و پاسخ به سئوالات مربوط به چارت
- ارائه یک مبحث درسی که به قید قرعه برای هر نفر انتخاب می شود.

○ مباحث پیشنهادی برای مطالعه: "نیازها"، "دنیای مطلوب"، "مکان مقایسه"، "سیستم رفتاری"، "ماشین رفتار"، "سیستم ادراکی"