



انتخاب بهتر

موسسه بهداشت و سلامت جوانان



فاطمه صاحبی

F A T E M E H S A H E B I

کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی

مربی و عضو هیئت علمی موسسه بین المللی ویلیام گلسر

شماره تماس: ۰۹۳۷۲۶۴۴۰۱۰ شهر: گرگان  اینستاگرام: @sahebi_fateme_lifecoach 

من اینجا ریشه درخاکم. من اینجا عاشق این خاک، اگر آلوده یا پاکم. من اینجا تا نفس باقی ست می مانم. امید روشنایی گر چه در این تیرگی ها نیست، من اینجا باز در این دشت خشک تشنه می رانم. من در اینجا روزی آخر از دل این خاک بادیست تهی گل برمی افشانم. من اینجا روزی آخر از ستیغ کوه چون خورشید، سرود فتح می خوانم.

تاریخ ویرایش: ۱۳۹۸/۶/۲۲

www.thebetterchoice.ir

تحصیلات

◀ ۹۳-۱۳۹۲. کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی از واحد علوم و تحقیقات مازندران
◀ ۷۹-۱۳۷۸. کارشناسی زیست شناسی دانشگاه آزاد گرگان

عضویت در مجامع علمی و حرفه‌ای

◀ عضو سازمان نظام مشاوره ایران با شماره ۱۵۵۴۵

حوزه فعالیت

◀ زوج درمانی (مشاوره قبل از ازدواج، مشکلات زناشویی، شکست های عاطفی و روابط فرزندناشویی) مشکلات رابطه ای (والدین و نوجوانان، مدرسه) اختلالات بالینی (افسردگی، استرس ...) کوچینگ فردی و سازمانی

گواهینامه‌ها

- ◀ ۲۰۱۹. گواهینامه مربی‌گری زندگی (life coaching) با رویکرد تئوری انتخاب و واقعیت درمانی از موسسه of choice و رایمانا زیر نظر علی صاحبی و امیر پهلونژاد
- ◀ ۲۰۱۹. گواهینامه زوج درمانی جامع از موسسه بین المللی ویلیام گلسر زیر نظر علی صاحبی
- ◀ ۲۰۱۸. گواهینامه سوپروایزری دوره های عملی تئوری انتخاب، واقعیت درمانی و مدیریت راهبرانه از موسسه بین المللی ویلیام گلسر زیر نظر علی صاحبی و جودی هستویل
- ◀ ۲۰۱۷. گواهینامه درمان روابط فرزندناشویی از موسسه بین المللی ویلیام گلسر زیر نظر علی صاحبی
- ◀ ۲۰۱۷. گواهینامه درمان مشکلات و تعارضات زناشویی از موسسه بین المللی ویلیام گلسر زیر نظر علی صاحبی
- ◀ ۲۰۱۷. گواهینامه فرزندپرووری با تئوری انتخاب از موسسه بین المللی ویلیام گلسر و مرکز آموزش و توسعه نیروی انسانی سوده زیر نظر علی صاحبی و مهدی اسکندری
- ◀ ۲۰۱۶. گواهینامه مشاوره قبل از ازدواج از موسسه بین المللی ویلیام گلسر زیر نظر علی صاحبی
- ◀ ۲۰۱۶. گواهینامه درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد پیشرفته از موسسه بین المللی ویلیام گلسر زیر نظر علی صاحبی و مهدی اسکندری
- ◀ ۲۰۱۶. گواهینامه درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد مقدماتی از موسسه بین المللی ویلیام گلسر زیر نظر علی صاحبی و مهدی اسکندری
- ◀ ۲۰۱۴. گواهینامه دوره گواهینامه (دوره پنجم) تئوری انتخاب و واقعیت درمانی و مدیریت راهبرانه از موسسه بین المللی ویلیام گلسر زیر نظر علی صاحبی
- ◀ ۲۰۱۳. گواهینامه تکنیک های شناختی - رفتاری اضطراب فراگیر (C.B.T) از مراکز مشاوره آرام و مهر گرگان زیر نظر حسن حمید پور
- ◀ ۲۰۱۳. گواهینامه تکنیک های شناختی - رفتاری افسردگی اساسی (C.B.T) از مراکز مشاوره آرام و مهر گرگان زیر نظر حسن حمید پور
- ◀ ۲۰۱۳. گواهینامه تکنیک های شناختی - رفتاری، فرمول بندی، رابطه درمانی، طرح درمانی و..... (C.B.T) از مراکز مشاوره آرام و مهر گرگان زیر نظر حسن حمید پور

سابقه و تجربه های کاری

- ◀ ۱۳۹۸-۹۹. آموزش گروهی نوجوانان ۱۴-۱۸ ساله دخترپوسر (کوچینگ نوجوان) با رویکرد تئوری انتخاب
- ◀ ۱۳۹۸-۹۹. آموزش فرزندپروری موفق برای مادران گروه نوجوان ذکرشده
- ◀ ۱۳۹۷-۹۹. آموزش دوره های عملی (دوم و چهارم) تئوری انتخاب، واقعیت درمانی و مدیریت راهبرانه در شهرهای اصفهان، همدان، تهران، مشهد، ساری و....
- ◀ ۱۳۹۶-۹۸. آموزش کاربست تئوری انتخاب و مدیریت راهبرانه در بهبود کیفیت زندگی به کارکنان زن اداره مالیات شهرگرگان / ثبت نامی های آزاد / اداره منابع طبیعی گرگان / سازمان تبلیغات گرگان / بخشی از فرهنگیان گرگان / کارکن شرکت نفت گرگان / پرسنل فروشگاه پردینه / والدین دبیرستان دخترانه فرزنانگان گرگان
- ◀ ۱۳۹۷-۹۸. فرزند پروری موفق براساس تئوری انتخاب برای والدین مهدکودک های گرگان
- ◀ ۱۳۹۶-۹۷. کنترل و مدیریت استرس براساس آموزه های تئوری انتخاب و درمان مبتنی برپذیرش و تعهد برای دختران دبیرستان فرزنانگان گرگان
- ◀ برگزاری بیش از ۳۰۰ ساعت کارگاه های آموزشی روانشناسی برای عموم در زمینه غنی سازی روابط زناشویی، مهارتهای زندگی، مدیریت استرس، فرزندپروری، یافتن هویت و ارزشهای زندگی و.... در شهر گرگان

توانمندی

ارتباط سازی موثر و نگهداری آن، بازو گشوده بودن، تدریس، مشتاق و پذیرنده، مقاوم و صبور و ...

علائق

◀ دوچرخه سواری، کوهنوردی و طبیعت گردی، سفر، عکاسی، تنبک نوازی، مطالعه، بازی تنیس

افتخارها

- ◀ ۲۱۹. دریافت لوح تقدیر و تشکر از ریاست جمهوری وقت و هلال احمر گلستان بابت کمک داوطلبانه و انسان دوستانه به سیل زدگان استان گلستان
- ◀ ۲۱۶. دریافت تندیس علم و عمل از آموزش و پرورش گرگان جهت آموزش به فرهنگیان گرگان