



انتخاب بهتر

موسسه بهداشت و سلامت جوانان



آرزو نظری

A R E Z O N A Z A R I

کارشناس ارشد روانشناسی عمومی

سوپروایزر دوره های عملی و عضو هیات علمی موسسه بین المللی ویلیام گلسر

شماره تماس: ۰۹۰۳۱۹۱۴۹۸۸ شهر: تهران  اینستاگرام: @roshd_a 

آرزونظری هستم. علاقمند به توسعه و تغییر، رسالتم درحوزه کاری ام حمایت و پرورش افراد جهت بهبود کیفیت زندگی آنهاست؛ آینده شاید روشن نباشد، اما تکلیف من روشن است ازخویشتن خویش بارویی بی افکنم

تاریخ ویرایش: ۱۳۹۸/۶/۲۲

www.thebetterchoice.ir

تحصیلات

- ◀ ۱۳۸۹-۹۰. کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی از دانشگاه آزاد اسلامی واحد اراک.
- ◀ ۱۳۷۸-۸۱. کارشناسی فیزیولوژی دانشگاه علوم اراک.

حوزه فعالیت

روابط زوجین، خیانت های زناشویی، پیش از ازدواج، رشد و توسعه فردی (life coach)، وابستگی های ناسالم.

عضویت در مجامع علمی و حرفه‌ای

- ◀ عضو سازمان روانشناسی ایران به شماره عضویت ۱۲۷۴۴
- ◀ عضو انجمن کوچینگ ICI به شماره عضویت ۱۴۹۲۱-۱۴۱۷۴

گواهینامه‌ها

- ◀ ۲۰۱۹. گواهینامه Fundamental coaching انجمن ICI، زیر نظر آندریا میلز.
- ◀ ۲۰۱۹. گواهینامه Advance coaching انجمن ICI، زیر نظر آندریا میلز.
- ◀ ۲۰۱۸. گواهینامه جامع زوج درمانی از موسسه بین المللی ویلیام گلسر زیر نظر علی صاحبی و عاطفه سلطانی فر
- ◀ ۲۰۱۷. گواهینامه مربی دوره‌های عملی واقعیت درمانی، تئوری انتخاب و مدیریت راهبرانه از موسسه بین المللی ویلیام گلسر زیر نظر جودی هتسویل و علی صاحبی.
- ◀ ۲۰۱۵. گواهینامه واقعیت درمانی، تئوری انتخاب و مدیریت راهبرانه از موسسه بین المللی ویلیام گلسر.
- ◀ ۲۰۱۲. گواهینامه درمان سیستمی مشکلات زناشویی از مرکز مشاوره راه نوزیر نظر باقرثنائی ذاکر.

سابقه و تجربه‌های کاری

- ◀ ۱۳۹۱-۹۸. کاربست تئوری انتخاب در مشاوره گروهی مراکز مشاوره انتخاب، نیک اندیشان، جزیره، پگاه.
- ◀ ۱۳۹۷-۹۸. مدرس دوره های عملی پایه تئوری انتخاب، واقعیت درمانی و مدیریت راهبرانه در موسسه ویلیام گلسر.
- ◀ ۱۳۹۷-۹۸. آموزش کاربست تئوری انتخاب در روابط زوجین مراکز مشاوره انتخاب و نیک اندیشان.
- ◀ ۱۳۹۶. آموزش تعارض و حل آن در شرکت نفت.
- ◀ ۱۳۹۵-۹۶. آموزش مهارت های ارتباطی با همکاری موسسه آتیه روشن.
- ◀ ۱۳۸۹-۹۱. آموزش دوره های پیش از ازدواج در دانشگاه پیام نور، دانشگاه علوم اراک و موسسات خصوصی.
- ◀ ۱۳۹۰. آموزش مهارت های زندگی در مرکز مراقبت های پس از زندان، دبیران ناحیه ۱ و ۲ آموزش و پرورش اراک، در مرکز مشاوره پگاه و نرجس اراک.
- ◀ برگزاری بیش از ۱۴۰۰ ساعت آموزش در خصوص توانمندی زنان، آموزش ویژه زوجین، آموزش مهارت های زندگی ویژه کودکان و بزرگسالان در زمینه اضطراب، خشم، ارتباط، خودآگاهی و شناخت خود، فرزندپروی در شهرهای مختلف ایران.
- ◀ برگزاری بیش از ۲۰۰ ساعت آموزش تخصصی در زمینه آموزش پیش از ازدواج و آموزش عملی پایه تئوری انتخاب، واقعیت درمانی و مدیریت راهبرانه در شهرهای مختلف ایران.

توانمندی‌ها

مشاوره پیش از ازدواج، روابط زوجین، خیانت های زناشویی، رشد و توسعه فردی، رهایی از وابستگی های ناسالم.

کتاب‌ها

شناخت حدود مرزها (دردست چاپ).

افتخارات

۲۰۱۱. سخنرانی با موضوع نارضایتی زناشویی و رابطه آن با اعتیاد در کنفرانس بین المللی گرجستان (تفلیس)

مقاله‌ها

۲۰۱۱. رابطه نگرش مذهبی و هیجان خواهی با رضایت زناشویی در زنان با همسران معتاد و زنان بدون همسر معتاد.

۲۰۱۱. سخنرانی و ارائه مقاله در کنفرانس بین المللی مدیریت و علوم اجتماعی در تفلیس، گرجستان (چاپ در مجله کنفرانس).