



انتخاب بهتر

موسسه بهداشت و سلامت جوانان



مهدی فدائی

M A H D I F A D A E I

کارشناسی ارشد روان شناسی بالینی از دانشگاه شاهد
مربی و عضو هیات علمی موسسه بین المللی ویلیام گلسر

شماره تماس: ۰۹۳۳۹۲۱۲۹۶۰ شهر: تهران  اینستاگرام: @famehdiy 

زمانی که با تکیه بر روانشناسی مثبت نگر به مربی گری و آموزش دیگران می پردازم، حس ارزشمندی ایجاد شده در آنها و دریافت و بازخوردهایشان مبنی بر بهبود و ارتقا روابط شخصی و کاری شان، به من نوید ساخته شدن جامعه ای را می دهد که مبتنی بر روابط اخلاقی و مسئولانه و در نتیجه برخورداری از انسانهایی شادتر است. این دستاورد، اشتیاق بی نظیری برای ادامه مسیر در من ایجاد می کند و از آنجاییکه رسالتم کمک به دانش آموزان برای انتخاب مسیر زندگی شخصی و حرفه ای شان است وقتی می بینم که توانسته ام به آنها در این مسیر پربار و خم کمک کنم از درون خشنود می شوم.

تاریخ ویرایش: ۱۳۹۸/۶/۲۲
www.thebetterchoice.ir

تحصیلات

- ◀ ۱۳۸۳-۱۳۸۰. کارشناسی ارشد روان شناسی بالینی از دانشگاه شاهد
- ◀ ۱۳۸۰-۱۳۷۶. کارشناسی روان شناسی بالینی از دانشگاه فردوسی مشهد

حوزه فعالیت

به طور کلی در حوزه نوجوان و بزرگسال با تمرکز بر بهبود عملکرد شخصی و بهبود رابطه ها و کمک به زوجین، والدین و خانواده ها فعالیت دارم و به منابع انسانی سازمان ها و مدیران آموزش می دهم.

عضویت در مجامع علمی و حرفه‌ای

- ◀ عضو سازمان نظام روانشناسی و مشاوره ایران به شماره ۳۶۴۴ و دارای پروانه نظام روانشناسی و مشاوره ایران به شماره ۱۳۶۸

گواهینامه‌ها

- ◀ ۱۳۹۸، دوره Life Coach از موسسه Academy of Choice و موسسه رایمانا
- ◀ ۱۳۹۷. گواهینامه مربی دوره پایه واقعیت درمانی، تئوری انتخاب و مدیریت راهبرانه از موسسه بین المللی ویلیام گلسر - ایران، زیر نظر دکتر علی صاحبی و خانم جودی هتسویل.
- ◀ ۱۳۹۷، مدیریت انگیزش کارکنان و شیوه های افزایش سرمایه های روانی در سازمان از طرف شرکت آموزش منابع انسانی آتیه روشن
- ◀ ۱۳۹۵، کاربست مدیریت راهبرانه در سازمان از مرکز آموزش تئوری انتخاب و واقعیت درمانی ایران
- ◀ ۱۳۹۳. گواهینامه مربی دوره‌های عملی واقعیت درمانی، تئوری انتخاب و مدیریت راهبرانه از موسسه بین المللی ویلیام گلسر - ایران، زیر نظر دکتر علی صاحبی جودی و خانم جودی هتسویل.
- ◀ ۱۳۹۳. دوره تخصصی زوج درمانی با واقعیت درمانی - خیانت زناشویی (affair)، از مرکز آموزش تئوری انتخاب و واقعیت درمانی ایران
- ◀ ۱۳۹۳. درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد از مرکز آموزش تئوری انتخاب و واقعیت درمانی ایران
- ◀ ۱۳۹۲. گواهینامه واقعیت درمانی، تئوری انتخاب و مدیریت راهبرانه از موسسه بین المللی ویلیام گلسر - ایران، زیر نظر دکتر علی صاحبی
- ◀ ۱۳۹۱. گواهی شرکت در کارگاه توانمندیها و کارت های خرس ها از مرکز آموزش تئوری انتخاب و واقعیت درمانی ایران
- ◀ ۱۳۹۱. گواهی شرکت در کارگاه کاربست تئوری انتخاب در فرزندپروری از مرکز آموزش تئوری انتخاب و واقعیت درمانی ایران.
- ◀ ۱۳۹۰. گواهی شرکت در کارگاه یک روزه ماشین رفتار من از مرکز آموزش تئوری انتخاب و واقعیت درمانی ایران.
- ◀ ۱۳۹۰. دوره آموزش مدیریت رفتار نوجوان، از انجمن روان شناسی بالینی کودک و نوجوان دانشگاه شهید بهشتی.
- ◀ ۱۳۸۹، مدیریت رفتاری والدین کودکان مبتلا به اختلالات رفتاری از انجمن روان شناسی بالینی کودک و نوجوان دانشگاه شهید بهشتی
- ◀ ۱۳۸۵-۱۳۸۴. دوره آموزشی کوتاه مدت روان درمانی پویا از دانشگاه علوم پزشکی تهران.
- ◀ ۱۳۸۳. دوره آموزشی تربیت مربی مهارت های زندگی از دانشگاه علوم پزشکی تهران
- ◀ ۱۳۸۲. دوره آموزشی خانواده درمانی مقدماتی از انجمن علمی روان شناسی بالینی ایران و انستیتو روانپزشکی تهران

سابقه و تجربه های کاری

- ◀ ۹۷-۱۳۹۳. مسئول فنی و روان درمانگر مرکز مشاوره انتخاب.
- ◀ ۹۷-۱۳۸۴. روانشناس و مشاور تحصیلی و سازمانی دبیرستان رشد تهران.
- ◀ ۹۳-۱۳۸۴. کارشناس امور روانی (پاره وقت) معاونت دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی تهران.
- ◀ ۹۱-۱۳۸۴. روانشناس و مشاور تحصیلی و سازمانی مدارس سلام تهران.
- ◀ ۸۴-۱۳۸۱. روانشناس و مشاور تحصیلی و سازمانی مدارس علامه طباطبایی تهران.
- ◀ ۱۳۸۳. پایان نامه کارشناسی ارشد: بررسی رابطه بین خطاهای شناختی و سبک های دلبستگی یا شدت درد و ناتوانی جسمانی در افراد مبتلا به درد مزمن.
- ◀ ۱۳۸۰. پایان نامه کارشناسی: بررسی و مقایسه میزان اضطراب پرستاران بخشهای ویژه بیمارستانها یا پرستاران بخشهای عمومی در شهر مشهد.
- ◀ برگزاری بیش از ۳۰۰ ساعت کارگاه های مهارت های زندگی برای زنان شاغل در دانشگاه علوم پزشکی تهران؛ نوجوانان شهر تهران.
- ◀ برگزاری بیش از ۵۰۰ ساعت کارگاه آموزشی برای متخصصین حوزه سلامت در زمینه تئوری انتخاب، واقعیت درمانی و مدیریت راهبرانه؛ زوج درمانی؛ بهبود کیفیت زندگی در شهرهای مختلف ایران.
- ◀ برگزاری بیش از ۵۰۰ ساعت کارگاه آموزش عمومی با عناوین مسئولیت پذیری، حل تعارض، ارتباط مؤثر، مدیریت ذهن و ... در شهرهای مختلف ایران.
- ◀ برگزاری بیش از ۸۰۰ ساعت کارگاه آموزشی برای سازمان ها در زمینه حل تعارض، مسئولیت پذیری، برقراری ارتباط مؤثر و مدیریت راهبرانه و مربیگری

درک واقعیت (واقعیت گرا)

توانمندی ها

کتاب ها

علائق

مقاله ها

- تشخیص و درمان افسردگی در دوران سالمندی • رابطه بین آموزش و مصرف مواد • دنیای مطلوب من
- ◀ دیدن فیلم، مطالعه کتاب به ویژه در حوزه روانشناسی، خواندن مقالات و تحلیل های سیاسی، دیدار دوستان، تدریس و ماهیگیری
- ◀ بررسی تاثیر آموزش مهارت های زندگی بر بهبود وضعیت سلامت عمومی زنان شاغل در دانشگاه علوم پزشکی تهران
- ◀ بررسی تاثیر ادراک از شیوه های فرزند پروری بر میزان سرسختی دانش آموزان پسر شهر تهران
- ◀ بررسی و مقایسه مولفه های فراشناختی در افراد مبتلا به اختلال وسواس، اضطراب منتشر، افسرده خوئی و افراد غیر بیمار
- ◀ بررسی شیوع اختلالات یادگیری در دانش آموزان مقطع ابتدایی استان خراسان شمالی
- ◀ بررسی سه بعد از شناخت اجتماعی در افراد افسرده
- ◀ ۱۳۸۸. من مهارت دارم پس هستم، در مجله گزارش
- ◀ ۱۳۸۸. فراسوی سلیقه ها، در مجله گزارش
- ◀ ۱۳۸۸. مسئولیت (نا) پذیری، احساسی مدرن با ریشه ای کهن، در مجله گزارش
- ◀ ۱۳۸۸. قدردانی از زندگی، فرصتی برای تولد دوباره، در مجله گزارش
- ◀ مقایسه راهبردهای کنترل فکر در افراد مبتلا به وسواس-بی اختیاری، اضطراب-افسردگی مختلط و افراد عادی

- ◀ ۱۳۸۵. آزادی درمانی، گشتالت درمانی و روانکاوی (بررسی تطبیقی یا تاکید بر مفهوم و فرآیند درمان) در مجله تازه روان درمانی
- ◀ بررسی تاثیر ادراک از شیوه های فرزند پروری بر میزان سرسختی دانش آموزان پسر شهر تهران؛ ارائه شده در هشتمین همایش علمی دانشجویان تحصیلات تکمیلی دانشگاه تربیت معلم.
- ◀ اختلال وسواس-اجبار: نقص در حافظه ی بی اعتمادی به آن؛ ارائه شده در چهارمین کنگره نوروسایکولوژی ایران.
- ◀ ارائه مقاله the study of relation between attachment styles and cognitive errors with pain
- ◀ در چهارمین کنگره بین المللی علوم شناختی. intensity and disability in patients with chronic pain
- ◀ ارائه مقاله metacognitive profiles in OCD and GAD patient در هفتمین کنگره بین المللی شناختی درمانی ترکیه.